



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Holdinghausen, Bianca

Klubs: :anlauf Marathon-Team 2013

Numurs: 2721

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 5:21:27

Ātrums: 7.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:29:21

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 4:29:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:17:44	7:03	2	12:04	3	12:04	19.50	2:17:44	7:03	3	12:04	4	12:04
finišs	22.50	3:03:43	8:09	4	40:02	5	40:02	42.00	5:21:27	7:39	3	52:06	4	52:06