



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Schelhorn, Claudia**

Klubs: Berlin

Numurs: 3009

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 7:51:07

Ātrums: 8.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 9)

Distances labākais laiks: 6:51:38

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:51:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56	19.50	2:23:31	7:21	4	15:56	5	15:56
Kühude	20.50	2:25:13	7:05	4	23:09	5	23:09	40.00	4:48:44	7:13	4	39:05	5	39:05
Nasse Wiese	20.50	2:25:33	7:06	4	16:07	4	16:07	60.50	7:14:17	7:10	4	55:12	5	55:12
finišs	6.50	36:50	5:40	4	4:17	4	4:17	67.00	7:51:07	7:01	4	59:29	5	59:29