



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Lange, Stefan

Klubs: LG Ratio Münster

Numurs: 2726

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 5:23:22

Ātrums: 7.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:24:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:27:32	7:33	3	59:42	44	1:47:01	19.50	2:27:32	7:33	2	59:42	19	1:47:01
finišs	22.50	2:55:50	7:48	2	59:38	38	1:10:09	42.00	5:23:22	7:41	2	1:59:20	41	2:13:47