



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Laig, Uwe**

Klubs: TV Hohne

Numurs: 2814

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 5:23:35

Ātrums: 7.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 4:06:19

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	42	1:45:54	19.50	2:26:25	7:30	5	33:15	20	1:45:54
finišs	22.50	2:57:10	7:52	5	44:01	39	1:11:29	42.00	5:23:35	7:42	5	1:17:16	42	2:14:00