



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Siemens, Frank**

Klubs: SV Lembeck

Numurs: 2737

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 5:23:49

Ātrums: 7.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 15(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:21:49	7:16	15	1:41:18	39	1:41:18	19.50	2:21:49	7:16	15	45:20	21	1:41:18
finišs	22.50	3:02:00	8:05	15	58:11	42	1:16:19	42.00	5:23:49	7:42	15	1:43:31	43	2:14:14