



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Verspohl, Vera**

Klubs: LT Wischlingen Dortmund

Numurs: 2774

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 5:25:50

Ātrums: 7.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:29:21

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 4:29:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:26:53	7:31	4	21:13	9	21:13	19.50	2:26:53	7:31	4	21:13	5	21:13
finišs	22.50	2:58:57	7:57	3	35:16	4	35:16	42.00	5:25:50	7:45	4	56:29	5	56:29