



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kerstiens, Norbert**

Klubs: LT Wischlingen Dortmund

Numurs: 2775

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 5:25:50

Ātrums: 7.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 46)

Distances labākais laiks: 3:09:35

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 3:40:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:26:54	7:31	16	1:46:23	43	1:46:23	19.50	2:26:54	7:31	16	50:25	22	1:46:23
finišs	22.50	2:58:56	7:57	14	55:07	40	1:13:15	42.00	5:25:50	7:45	16	1:45:32	44	2:16:15