



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Zander, Markus

Klubs: Destination

Numurs: 3157

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 7:56:49

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 5:20:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:21:04	7:14	9	43:13	30	51:04	19.50	2:21:04	7:14	7	43:13	8	2:33
Kühude	20.50	2:19:23	6:47	8	40:48	27	49:02	40.00	4:40:27	7:00	7	1:24:01	8	8:34
Nasse Wiese	20.50	2:33:31	7:29	7	57:06	26	57:06	60.50	7:13:58	7:10	7	2:21:07	8	0:14
finišs	6.50	42:51	6:35	9	14:57	30	16:12	67.00	7:56:49	7:06	7	2:36:04	26	2:50:05