



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Oosting, Hilly

Klubs: Gavas

Numurs: 2759

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 5:36:29

Ātrums: 7.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:29:21

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 5:34:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:24:08	7:23	2	0:53	5	18:28	19.50	2:24:08	7:23	2	0:53	8	18:28
finišs	22.50	3:12:21	8:32	2	1:34	8	48:40	42.00	5:36:29	8:00	2	2:27	8	1:07:08