



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Kowalski, Oliver

Klubs: Waltroper LC06

Numurs: 3062

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 8:10:17

Ātrums: 8.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 5:20:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:18:31	7:06	6	40:40	25	48:31	19.50	2:18:31	7:06	9	40:40	1	-
Kühude	20.50	2:13:22	6:30	5	34:47	22	43:01	40.00	4:31:53	6:47	9	1:15:27	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:41:51	7:53	9	1:05:26	28	1:05:26	60.50	7:13:44	7:10	9	2:20:53	1	-
finišs	6.50	56:33	8:41	11	28:39	36	29:54	67.00	8:10:17	7:19	9	2:49:32	29	3:03:33