



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Linnarz, Sylvia**

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 2728

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 5:45:19

Ātrums: 7.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:29:21

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 4:43:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	7	19:49	19.50	2:25:29	7:27	2	18:05	9	19:49
finišs	22.50	3:19:50	8:52	2	43:36	9	56:09	42.00	5:45:19	8:13	2	1:01:41	9	1:15:58