



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Linnarz, Sylvia**

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 2728

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 5:45:19

Ātrums: 7.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 10)

Distances labākais laiks: 4:29:21

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 4:43:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Nasse Wiese   | 19.50           | 2:25:29     | 7:27         | 2                   | 18:05               | 7                       | 19:49                   | 19.50   | 2:25:29    | 7:27        | 2                   | 18:05               | 9                       | 19:49                   |
| finišs        | 22.50           | 3:19:50     | 8:52         | 2                   | 43:36               | 9                       | 56:09                   | 42.00   | 5:45:19    | 8:13        | 2                   | 1:01:41             | 9                       | 1:15:58                 |