



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Albrecht, Frank

Klubs: Menden

Numurs: 3144

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 8:21:29

Ātrums: 8.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:25:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:09:22	6:38	4	22:36	18	39:22	19.50	2:09:22	6:38	5	22:36	12	
Kühude	20.50	2:31:46	7:24	5	34:34	33	1:01:25	40.00	4:41:08	7:01	5	57:10	12	9:15
Nasse Wiese	20.50	2:57:56	8:40	6	1:16:22	34	1:21:31	60.50	7:39:04	7:35	5	1:44:25	12	25:20
finišs	6.50	42:25	6:31	4	11:12	29	15:46	67.00	8:21:29	7:29	5	1:55:37	30	3:14:45