



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Jansen, Rolf

Klubs: Hagen

Numurs: 3054

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 8:33:50

Ātrums: 7.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 5:20:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:22:47	7:19	10	44:56	31	52:47	19.50	2:22:47	7:19	11	44:56	15	4:16
Kühude	20.50	2:30:08	7:19	11	51:33	32	59:47	40.00	4:52:55	7:19	11	1:36:29	15	21:02
Nasse Wiese	20.50	2:55:24	8:33	11	1:18:59	33	1:18:59	60.50	7:48:19	7:44	11	2:55:28	15	34:35
finišs	6.50	45:31	7:00	10	17:37	32	18:52	67.00	8:33:50	7:40	11	3:13:05	33	3:27:06