



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Gratkowski, Michael

Klubs: DJK Preussen 1911 Bochum

Numurs: 3040

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 8:45:09

Ātrums: 7.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:25:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:25:20	7:27	6	38:34	32	55:20	19.50	2:25:20	7:27	6	38:34	16	6:49
Kühude	20.50	2:39:33	7:46	6	42:21	36	1:09:12	40.00	5:04:53	7:37	6	1:20:55	16	33:00
Nasse Wiese	20.50	2:54:50	8:31	5	1:13:16	31	1:18:25	60.50	7:59:43	7:55	6	2:05:04	16	45:59
finišs	6.50	45:26	6:59	5	14:13	31	18:47	67.00	8:45:09	7:50	6	2:19:17	34	3:38:25