



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Kraft, Christine

Klubs: LT Dortmund-Mengede

Numurs: 3003

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 9:18:22

Ātrums: 7.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 9)

Distances labākais laiks: 6:51:38

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:51:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27	19.50	2:45:02	8:27	5	37:27	6	37:27
Kühude	20.50	2:47:53	8:11	5	45:49	6	45:49	40.00	5:32:55	8:19	5	1:23:16	6	1:23:16
Nasse Wiese	20.50	2:58:03	8:41	5	48:37	6	48:37	60.50	8:30:58	8:26	5	2:11:53	6	2:11:53
finišs	6.50	47:24	7:17	5	14:51	6	14:51	67.00	9:18:22	8:20	5	2:26:44	6	2:26:44