



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Haarmann, Peter

Klubs: SF Ennepetal

Numurs: 3133

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 9:26:16

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:38:46	5:03	1	-	2	0:01	19.50	1:38:46	5:03	10	-	2	35
Kühude	20.50	1:44:33	5:05	1	-	2	0:10	40.00	3:23:19	5:04	10	-	2	35
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:30:25	5:19	1	-	2	4:30	57.00	4:53:44	5:09	10	-	2	35
Kühude	17.00	1:41:07	5:56	1	-	3	9:52	74.00	6:34:51	5:20	10	-	3	35
Nasse Wiese	20.50	2:15:18	6:36	1	-	4	9:35	94.50	8:50:09	5:36	10	-	4	35
finišs	6.50	36:07	5:33	2	2:31	12	5:12	101.00	9:26:16	5:36	1	-	2	28:04