



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

bartkowski, markus

Klubs: Herford

Numurs: 3026

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 9:59:40

Ātrums: 10.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 8:58:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:53:22	5:48	5	14:37	7	14:37	19.50	1:53:22	5:48	4	14:37	38	
Kühude	20.50	1:53:06	5:31	4	8:43	5	8:43	40.00	3:46:28	5:39	4	23:20	38	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:38:14	5:46	4	12:19	6	12:19	57.00	5:24:42	5:41	4	35:39	38	
Kühude	17.00	1:44:05	6:07	3	12:50	6	12:50	74.00	7:08:47	5:47	4	48:29	38	
Nasse Wiese	20.50	2:18:23	6:45	3	12:40	5	12:40	94.50	9:27:10	6:00	4	1:01:09	38	
finišs	6.50	32:30	5:00	3	0:19	6	1:35	101.00	9:59:40	5:56	4	1:01:28	5	1:01:28