



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Stader, Claudia**

Klubs: Team Campana

Numurs: 3086

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 10:26:24

Ātrums: 9.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 79)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 14)

Distances labākais laiks: 9:49:17

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 10:26:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	1:59:51	6:08	1	- 2	19.50	1:59:51	6:08	1	- 2
Kühude	20.50	2:00:26	5:52	1	- 2	40.00	4:00:17	6:00	1	- 2
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:47:05	6:17	1	- 4	57.00	5:47:22	6:05	1	- 2
Kühude	17.00	1:47:19	6:18	1	- 2	74.00	7:34:41	6:08	1	- 2
Nasse Wiese	20.50	2:13:17	6:30	1	- 2	94.50	9:47:58	6:13	1	- 2
finišs	6.50	38:26	5:54	1	- 3	101.00	10:26:24	6:12	1	- 2