



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Heuel, Markus**

Klubs: Kirchhundem

Numurs: 3049

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 10:37:21

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:00:14	6:09	4	21:28	12	21:29	19.50	2:00:14	6:09	17			42
Kühude	20.50	2:00:09	5:51	3	15:36	9	15:46	40.00	4:00:23	6:00	17			42
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:46:28	6:15	3	16:03	13	20:33	57.00	5:46:51	6:05	17			42
Kühude	17.00	1:52:20	6:36	4	11:13	14	21:05	74.00	7:39:11	6:12	17			42
Nasse Wiese	20.50	2:21:04	6:52	2	5:46	6	15:21	94.50	10:00:15	6:21	17			42
finišs	6.50	37:06	5:42	3	3:30	16	6:11	101.00	10:37:21	6:18	3	1:11:05	9	1:39:09