



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Niemann, Detlev

Klubs: BTC Herne

Numurs: 3071

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 10:59:05

Ātrums: 9.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 2(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:09:23	6:38	5	16:16	23	30:38	19.50	2:09:23	6:38	20		45	2:51
Kühude	20.50	2:08:45	6:16	5	7:59	21	24:22	40.00	4:18:08	6:27	20		45	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:49:32	6:26	4	3:51	17	23:37	57.00	6:07:40	6:27	20		45	
Kühude	17.00	1:49:56	6:28	2	4:45	11	18:41	74.00	7:57:36	6:27	20		45	
Nasse Wiese	20.50	2:30:34	7:20	2	2:31	12	24:51	94.50	10:28:10	6:38	20		45	
finišs	6.50	30:55	4:45	1	-	1	-	101.00	10:59:05	6:31	2	8:52	12	2:00:53