



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Rollwage, Stephan

Klubs: RSV-Germania-Heene

Numurs: 3102

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 10:59:41

Ātrums: 9.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 3(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:13:42	6:51	9	20:35	35	34:57	19.50	2:13:42	6:51	19		46	7:10
Kühude	20.50	2:08:38	6:16	4	7:52	20	24:15	40.00	4:22:20	6:33	19		46	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:46:03	6:14	2	0:22	12	20:08	57.00	6:08:23	6:27	19		46	
Kühude	17.00	1:51:31	6:33	4	6:20	13	20:16	74.00	7:59:54	6:29	19		46	
Nasse Wiese	20.50	2:28:03	7:13	1	-	9	22:20	94.50	10:27:57	6:38	19		46	
finišs	6.50	31:44	4:52	2	0:49	2	0:49	101.00	10:59:41	6:31	3	9:28	13	2:01:29