



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Lech, Hardy

Klubs: Coaching&Supervision Oberhausen
Numurs: 3064

Posms: 101.00 km
101 km Lauf

Grupa:
Senioren M55

Kopējais laiks: 11:00:38

Ātrums: 9.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 11:00:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:12:12	6:46	3	2:54	30	33:27	19.50	2:12:12	6:46	1	-	47	5:40
Kühude	20.50	2:06:28	6:10	1	-	15	22:05	40.00	4:18:40	6:28	1	-	47	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:49:31	6:26	1	-	16	23:36	57.00	6:08:11	6:27	1	-	47	
Kühude	17.00	1:53:27	6:40	1	-	15	22:12	74.00	8:01:38	6:30	1	-	47	
Nasse Wiese	20.50	2:22:54	6:58	1	-	7	17:11	94.50	10:24:32	6:36	1	-	47	
finišs	6.50	36:06	5:33	1	-	11	5:11	101.00	11:00:38	6:32	1	-	14	2:02:26