



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Suffrian, Andreas**

Klubs: Fintel - Lüneburger Heide

Numurs: 3087

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 11:03:32

Ātrums: 9.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 5(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:04:14	6:22	3	11:07	17	25:29	19.50	2:04:14	6:22	17			49
Kühude	20.50	2:06:59	6:11	3	6:13	17	22:36	40.00	4:11:13	6:16	17			49
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:54	6:24	3	3:13	15	22:59	57.00	6:00:07	6:19	17			49
Kühude	17.00	1:55:28	6:47	5	10:17	17	24:13	74.00	7:55:35	6:25	17			49
Nasse Wiese	20.50	2:30:58	7:21	3	2:55	13	25:15	94.50	10:26:33	6:37	17			49
finišs	6.50	36:59	5:41	5	6:04	15	6:04	101.00	11:03:32	6:34	5	13:19	16	2:05:20