



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Klomp, Henriette**

Klubs: Ulft

Numurs: 3059

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 11:13:38

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 79)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 14)

Distances labākais laiks: 9:49:17

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 11:13:38

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:11:59	6:46	1	-	5	14:16	19.50	2:11:59	6:46	1	-	4	14:16
Kühude	20.50	2:07:18	6:12	1	-	4	12:16	40.00	4:19:17	6:28	1	-	4	26:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:44:45	6:09	1	-	3	8:53	57.00	6:04:02	6:23	1	-	4	35:25
Kühude	17.00	1:54:47	6:45	1	-	4	17:01	74.00	7:58:49	6:28	1	-	4	52:26
Nasse Wiese	20.50	2:35:29	7:35	1	-	5	24:57	94.50	10:34:18	6:42	1	-	4	1:17:23
finišs	6.50	39:20	6:03	1	-	4	6:58	101.00	11:13:38	6:40	1	-	4	1:24:21