



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Federholzner, Heike**

Klubs: Dortmund

Numurs: 2987

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 11:21:28

Ātrums: 5.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 10:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 9)

Distances labākais laiks: 6:51:38

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 6:51:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes	Vietaztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes	Vietaztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46
Kühude	20.50	3:17:55	9:39	6	1:15:51	7	1:15:51	40.00	6:15:16	9:22	6	2:05:37	7	2:05:37
Nasse Wiese	20.50	3:50:26	11:14	6	1:41:00	7	1:41:00	60.50	10:05:42	10:00	6	3:46:37	7	3:46:37
finišs	6.50	1:15:46	11:39	6	43:13	9	43:13	67.00	11:21:28	10:10	6	4:29:50	7	4:29:50