



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Kaufmann, Rolf

Klubs: TV Attendorn

Numurs: 3142

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 11:23:21

Ātrums: 8.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 6(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:03:54	6:21	2	10:47	16	25:09	19.50	2:03:54	6:21	16			51
Kühude	20.50	2:10:30	6:21	6	9:44	23	26:07	40.00	4:14:24	6:21	16			51
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:56:48	6:52	8	11:07	26	30:53	57.00	6:11:12	6:30	16			51
Kühude	17.00	2:02:46	7:13	9	17:35	26	31:31	74.00	8:13:58	6:40	16			51
Nasse Wiese	20.50	2:34:11	7:31	5	6:08	17	28:28	94.50	10:48:09	6:51	16			51
finišs	6.50	35:12	5:24	3	4:17	9	4:17	101.00	11:23:21	6:45	6	33:08	18	2:25:09