



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

### Wojtaszek, Olaf

Klubs: Plettenberg

Numurs: 3131

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 11:24:16

Ātrums: 8.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 5(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:57:31	6:01	2	18:45	8	18:46	19.50	1:57:31	6:01	15			53
Kühude	20.50	2:03:23	6:01	4	18:50	13	19:00	40.00	4:00:54	6:01	15			53
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:22	6:33	5	20:57	19	25:27	57.00	5:52:16	6:10	15			53
Kühude	17.00	1:57:23	6:54	5	16:16	18	26:08	74.00	7:49:39	6:20	15			53
Nasse Wiese	20.50	2:53:35	8:28	8	38:17	31	47:52	94.50	10:43:14	6:48	15			53
finišs	6.50	41:02	6:18	6	7:26	30	10:07	101.00	11:24:16	6:46	5	1:58:00	20	2:26:04