



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Wille, Thomas

Klubs: LG Emsdetten

Numurs: 3094

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 11:50:56

Ātrums: 8.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 6(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:12:06	6:46	8	33:20	29	33:21	19.50	2:12:06	6:46	14	5:34	58	5:34
Kühude	20.50	2:06:58	6:11	6	22:25	16	22:35	40.00	4:19:04	6:28	14		58	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:14	6:36	7	21:49	23	26:19	57.00	6:11:18	6:30	14		58	
Kühude	17.00	2:08:06	7:32	9	26:59	34	36:51	74.00	8:19:24	6:44	14		58	
Nasse Wiese	20.50	2:52:02	8:23	6	36:44	28	46:19	94.50	11:11:26	7:06	14		58	
finišs	6.50	39:30	6:04	4	5:54	24	8:35	101.00	11:50:56	7:02	6	2:24:40	25	2:52:44