



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Heissing, Peter

Klubs: SuS Gruen-Weiss Kalkar

Numurs: 3132

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 11:57:38

Ātrums: 8.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 7(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:22:06	7:17	12	43:20	45	43:21	19.50	2:22:06	7:17	13	15:34	59	15:34
Kühude	20.50	2:17:51	6:43	8	33:18	31	33:28	40.00	4:39:57	6:59	13	13:06	59	13:06
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:27	6:33	6	21:02	21	25:32	57.00	6:31:24	6:51	13		59	
Kühude	17.00	1:58:54	6:59	6	17:47	19	27:39	74.00	8:30:18	6:53	13		59	
Nasse Wiese	20.50	2:47:02	8:08	5	31:44	23	41:19	94.50	11:17:20	7:10	13		59	
finišs	6.50	40:18	6:11	5	6:42	26	9:23	101.00	11:57:38	7:06	7	2:31:22	26	2:59:26