



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Braun, Andreas

Klubs: SG Zons

Numurs: 3031

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 12:02:15

Ātrums: 8.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 9(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:12:52	6:48	8	19:45	33	34:07	19.50	2:12:52	6:48	13		60	6:20
Kühude	20.50	2:10:48	6:22	7	10:02	24	26:25	40.00	4:23:40	6:35	13		60	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:01	6:35	6	6:20	22	26:06	57.00	6:15:41	6:35	13		60	
Kühude	17.00	2:02:23	7:11	8	17:12	23	31:08	74.00	8:18:04	6:43	13		60	
Nasse Wiese	20.50	3:04:02	8:58	14	35:59	46	58:19	94.50	11:22:06	7:13	13		60	
finišs	6.50	40:09	6:10	8	9:14	25	9:14	101.00	12:02:15	7:09	9	1:12:02	27	3:04:03