



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Schmidt, Uwe**

Klubs: LT Hennef/Sieg

Numurs: 3078

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 12:05:40

Ātrums: 8.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 11:00:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:09:18	6:37	1	-	22	30:33	19.50	2:09:18	6:37	2		61	2:46
Kühude	20.50	2:22:05	6:55	5	15:37	40	37:42	40.00	4:31:23	6:47	2	12:43	61	4:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:09	7:04	4	10:38	33	34:14	57.00	6:31:32	6:52	2	23:21	61	
Kühude	17.00	2:07:03	7:28	3	13:36	31	35:48	74.00	8:38:35	7:00	2	36:57	61	
Nasse Wiese	20.50	2:49:09	8:15	4	26:15	26	43:26	94.50	11:27:44	7:16	2	1:03:12	61	
finišs	6.50	37:56	5:50	2	1:50	18	7:01	101.00	12:05:40	7:11	2	1:05:02	28	3:07:28