



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hackenthal, Matthias

Klubs: Berlin  
Numurs: 3044

Posms: 101.00 km  
101 km Lauf

Grupa:  
Senioren M50

Kopējais laiks: 12:05:51

Ātrums: 8.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 10(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:11:32	6:44	6	18:25	26	32:47	19.50	2:11:32	6:44	12	62	62	5:00
Kühude	20.50	2:13:46	6:31	9	13:00	28	29:23	40.00	4:25:18	6:37	12	62	62	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:15	7:00	10	13:34	31	33:20	57.00	6:24:33	6:44	12	62	62	
Kühude	17.00	2:09:01	7:35	12	23:50	35	37:46	74.00	8:33:34	6:56	12	62	62	
Nasse Wiese	20.50	2:49:35	8:16	9	21:32	27	43:52	94.50	11:23:09	7:13	12	62	62	
finišs	6.50	42:42	6:34	10	11:47	34	11:47	101.00	12:05:51	7:11	10	1:15:38	29	3:07:39