



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Niederhofer, Stefan

Klubs: TuS Breckerfeld

Numurs: 3145

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 12:13:25

Ātrums: 8.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 8:58:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:17:58	7:04	7	39:13	36	39:13	19.50	2:17:58	7:04	6	39:13	65	11:26
Kühude	20.50	2:13:31	6:30	6	29:08	27	29:08	40.00	4:31:29	6:47	6	1:08:21	65	4:38
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:48	7:06	6	34:53	35	34:53	57.00	6:32:17	6:52	6	1:43:14	65	
Kühude	17.00	2:07:39	7:30	6	36:24	33	36:24	74.00	8:39:56	7:01	6	2:19:38	65	
Nasse Wiese	20.50	2:52:36	8:25	6	46:53	29	46:53	94.50	11:32:32	7:19	6	3:06:31	65	
finišs	6.50	40:53	6:17	6	8:42	28	9:58	101.00	12:13:25	7:15	6	3:15:13	32	3:15:13