



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Link-Holtermann, Elke

Klubs: TuS Breckerfeld

Numurs: 3146

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 12:15:52

Ātrums: 8.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 79)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 14)

Distances labākais laiks: 9:49:17

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 10:26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:25:26 | 7:27 | 2 | 25:35 | 12 | 27:43 | 19.50 | 2:25:26 | 7:27 | 2 | 25:35 | 8 | 27:43 |
| Kühude | 20.50 | 2:16:29 | 6:39 | 2 | 16:03 | 6 | 21:27 | 40.00 | 4:41:55 | 7:02 | 2 | 41:38 | 8 | 49:10 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:55:34 | 6:47 | 2 | 8:29 | 5 | 19:42 | 57.00 | 6:37:29 | 6:58 | 2 | 50:07 | 8 | 1:08:52 |
| Kühude | 17.00 | 2:07:30 | 7:30 | 2 | 20:11 | 10 | 29:44 | 74.00 | 8:44:59 | 7:05 | 2 | 1:10:18 | 8 | 1:38:36 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:48:31 | 8:13 | 2 | 35:14 | 7 | 37:59 | 94.50 | 11:33:30 | 7:20 | 2 | 1:45:32 | 8 | 2:16:35 |
| finišs | 6.50 | 42:22 | 6:31 | 2 | 3:56 | 7 | 10:00 | 101.00 | 12:15:52 | 7:17 | 2 | 1:49:28 | 8 | 2:26:35 |