



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Jones, Huw

Klubs: Gutersloh
Numurs: 3055

Posms: 101.00 km
101 km Lauf

Grupa:
Senioren M30

Kopējais laiks: 12:22:09

Ātrums: 8.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 79)
Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 65)
Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 12:22:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:10:08	6:40	2	7:23	24	31:23	19.50	2:10:08	6:40	1	-	17	3:36
Kühude	20.50	2:17:11	6:41	1	-	30	32:48	40.00	4:27:19	6:40	1	-	17	0:28
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:04:09	7:18	1	-	41	38:14	57.00	6:31:28	6:52	1	-	17	
Kühude	17.00	2:12:43	7:48	1	-	38	41:28	74.00	8:44:11	7:05	1	-	17	
Nasse Wiese	20.50	2:59:20	8:44	1	-	36	53:37	94.50	11:43:31	7:26	1	-	17	
finišs	6.50	38:38	5:56	1	-	20	7:43	101.00	12:22:09	7:20	1	-	34	3:23:57