



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Haverkamp, Andreas

Klubs: LG DUV

Numurs: 3046

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 12:39:44

Ātrums: 7.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 12:22:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:02:45	6:17	1	-	15	24:00	19.50	2:02:45	6:17	2			13
Kühude	20.50	2:25:13	7:05	2	8:02	46	40:50	40.00	4:27:58	6:41	2	0:39	13	1:07
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:30	7:40	2	6:21	50	44:35	57.00	6:38:28	6:59	2	7:00	13	4:18
Kühude	17.00	2:15:25	7:57	2	2:42	42	44:10	74.00	8:53:53	7:12	2	9:42	13	5:00
Nasse Wiese	20.50	3:03:11	8:56	2	3:51	45	57:28	94.50	11:57:04	7:35	2	13:33	13	4:01
finišs	6.50	42:40	6:33	2	4:02	33	11:45	101.00	12:39:44	7:31	2	17:35	38	3:41:32