



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kortyka, Sara**

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 3060

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 12:41:58

Ātrums: 5.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 11:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 46)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 9)

Distances labākais laiks: 6:51:38

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 12:41:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	3:28:59	10:43	1	- 8	19.50	3:28:59	10:43	1	- 9
Kühude	20.50	3:40:52	10:46	1	- 8	40.00	7:09:51	10:44	1	- 9
Nasse Wiese	20.50	4:22:39	12:48	1	- 8	60.50	11:32:30	11:26	1	- 9
finišs	6.50	1:09:28	10:41	1	- 8	67.00	12:41:58	11:22	1	- 8