



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Tuna, Manuel

Klubs: TSG Helberhausen

Numurs: 3020

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:06:44

Ātrums: 13.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 5:06:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:30:00	4:36	1	-	1	-	19.50	1:30:00	4:36	1	-	29	
Kühude	20.50	1:32:19	4:30	1	-	2	1:58	40.00	3:02:19	4:33	1	-	29	
Nasse Wiese	20.50	1:37:46	4:46	1	-	2	1:21	60.50	4:40:05	4:37	1	-	29	
finišs	6.50	26:39	4:05	1	-	1	-	67.00	5:06:44	4:34	1	-	1	-