



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Ziemer, Ulrich**

Klubs: Essen

Numurs: 3096

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 12:50:12

Ātrums: 7.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 12(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:24:02	7:23	16	30:55	52	45:17	19.50	2:24:02	7:23	10	3:24	9	17:30
Kühude	20.50	2:23:27	6:59	13	22:41	43	39:04	40.00	4:47:29	7:11	10	7:47	9	20:38
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:47	7:16	12	18:06	38	37:52	57.00	6:51:16	7:12	10	11:49	9	17:06
Kühude	17.00	2:06:59	7:28	11	21:48	30	35:44	74.00	8:58:15	7:16	10	13:06	9	9:22
Nasse Wiese	20.50	3:04:15	8:59	15	36:12	48	58:32	94.50	12:02:30	7:38	10	8:42	9	9:27
finišs	6.50	47:42	7:20	17	16:47	47	16:47	101.00	12:50:12	7:37	12	1:59:59	42	3:52:00