



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Scheper, Thorsten

Klubs: Laufabteilung Langförden/DUV

Numurs: 3010

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 12:50:14

Ātrums: 7.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 11(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:24:03	7:23	15	45:17	53	45:18	19.50	2:24:03	7:23	9	17:31	8	17:31
Kühude	20.50	2:23:24	6:59	11	38:51	42	39:01	40.00	4:47:27	7:11	9	20:36	8	20:36
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:52	7:17	10	33:27	39	37:57	57.00	6:51:19	7:12	9	17:09	8	17:09
Kühude	17.00	2:07:03	7:28	8	25:56	31	35:48	74.00	8:58:22	7:16	9	9:29	8	9:29
Nasse Wiese	20.50	3:04:49	9:00	13	49:31	49	59:06	94.50	12:03:11	7:39	9	10:08	8	10:08
finišs	6.50	47:03	7:14	9	13:27	44	16:08	101.00	12:50:14	7:37	11	3:23:58	43	3:52:02