



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Kortyka, Joachim

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 3061

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 13:02:56

Ātrums: 7.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 11:00:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:25:16	7:26	5	15:58	58	46:31	19.50	2:25:16	7:26	6	13:04	5	18:44
Kühude	20.50	2:25:47	7:06	6	19:19	49	41:24	40.00	4:51:03	7:16	6	32:23	5	24:12
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:08:18	7:32	6	18:47	48	42:23	57.00	6:59:21	7:21	6	51:10	5	25:11
Kühude	17.00	2:21:17	8:18	6	27:50	50	50:02	74.00	9:20:38	7:34	6	1:19:00	5	31:45
Nasse Wiese	20.50	3:00:01	8:46	6	37:07	37	54:18	94.50	12:20:39	7:50	6	1:56:07	5	27:36
finišs	6.50	42:17	6:30	4	6:11	31	11:22	101.00	13:02:56	7:45	6	2:02:18	46	4:04:44