



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Schmitz, Henning

Klubs: LC Duisburg / DUV

Numurs: 3080

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:03:29

Ātrums: 7.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:25:05	7:26	18	31:58	55	46:20	19.50	2:25:05	7:26	8	4:27	4	18:33
Kühude	20.50	2:25:06	7:04	14	24:20	45	40:43	40.00	4:50:11	7:15	8	10:29	4	23:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:55	7:17	13	18:14	40	38:00	57.00	6:54:06	7:15	8	14:39	4	19:56
Kühude	17.00	2:22:51	8:24	16	37:40	52	51:36	74.00	9:16:57	7:31	8	31:48	4	28:04
Nasse Wiese	20.50	3:00:51	8:49	11	32:48	39	55:08	94.50	12:17:48	7:48	8	24:00	4	24:45
finišs	6.50	45:41	7:01	14	14:46	40	14:46	101.00	13:03:29	7:45	14	2:13:16	47	4:05:17