



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Grittner, Werner

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 3041

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:03:29

Ātrums: 7.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:25:03	7:26	17	31:56	54	46:18	19.50	2:25:03	7:26	7	4:25	3	18:31
Kühude	20.50	2:25:17	7:05	15	24:31	47	40:54	40.00	4:50:20	7:15	7	10:38	3	23:29
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:45	7:23	15	20:04	43	39:50	57.00	6:56:05	7:17	7	16:38	3	21:55
Kühude	17.00	2:20:56	8:17	14	35:45	48	49:41	74.00	9:17:01	7:31	7	31:52	3	28:08
Nasse Wiese	20.50	3:01:10	8:50	13	33:07	43	55:27	94.50	12:18:11	7:48	7	24:23	3	25:08
finišs	6.50	45:18	6:58	12	14:23	38	14:23	101.00	13:03:29	7:45	14	2:13:16	47	4:05:17