



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hartmann, Johannes

Klubs: ---

Numurs: 3045

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 13:16:17

Ātrums: 7.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 13(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:20:19	7:11	10	41:33	38	41:34	19.50	2:20:19	7:11	7	13:47	10	13:47
Kühude	20.50	2:27:49	7:12	14	43:16	52	43:26	40.00	4:48:08	7:12	7	21:17	10	21:17
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:11:54	7:45	15	41:29	54	45:59	57.00	7:00:02	7:22	7	25:52	10	25:52
Kühude	17.00	2:21:36	8:19	15	40:29	51	50:21	74.00	9:21:38	7:35	7	32:45	10	32:45
Nasse Wiese	20.50	3:02:58	8:55	11	47:40	44	57:15	94.50	12:24:36	7:52	7	31:33	10	31:33
finišs	6.50	51:41	7:57	13	18:05	55	20:46	101.00	13:16:17	7:53	13	3:50:01	50	4:18:05