



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Detalizēti rezultāti

Helle, Friedrich

Klubs: Lage

Numurs: 3047

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 13:20:56

Ātrums: 7.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupās labākais laiks: 9:26:16

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:38:23	8:07	18	59:37	64	59:38	19.50	2:38:23	8:07	5	31:51	21	31:51
Kühude	20.50	2:31:00	7:21	16	46:27	57	46:37	40.00	5:09:23	7:44	5	42:32	21	42:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:08:05	7:32	13	37:40	47	42:10	57.00	7:17:28	7:40	5	43:18	21	43:18
Kühude	17.00	2:14:22	7:54	11	33:15	39	43:07	74.00	9:31:50	7:43	5	42:57	21	42:57
Nasse Wiese	20.50	3:00:15	8:47	9	44:57	38	54:32	94.50	12:32:05	7:57	5	39:02	21	39:02
finišs	6.50	48:51	7:30	10	15:15	50	17:56	101.00	13:20:56	7:55	15	3:54:40	53	4:22:44