



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Lempkien, Uwe**

Klubs: Homberger TV

Numurs: 3109

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:50:33

Ātrums: 7.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 19(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:22:09	7:17	13	29:02	46	43:24	19.50	2:22:09	7:17	3	1:31	27	15:37
Kühude	20.50	2:25:50	7:06	17	25:04	50	41:27	40.00	4:47:59	7:11	3	8:17	27	21:08
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:11:25	7:43	17	25:44	53	45:30	57.00	6:59:24	7:21	3	19:57	27	25:14
Kühude	17.00	2:43:04	9:35	20	57:53	65	1:11:49	74.00	9:42:28	7:52	3	57:19	27	53:35
Nasse Wiese	20.50	3:11:54	9:21	18	43:51	59	1:06:11	94.50	12:54:22	8:11	3	1:00:34	27	1:01:19
finišs	6.50	56:11	8:38	20	25:16	61	25:16	101.00	13:50:33	8:13	19	3:00:20	59	4:52:21