



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Detalizēti rezultāti

Ickert, Peter

Klubs: Marathon 4 You

Numurs: 3053

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:56:53

Ātrums: 7.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 20(no 20)

Grupas labākais laiks: 10:50:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:32:11	7:48	20	39:04	62	53:26	19.50	2:32:11	7:48	2	11:33	28	25:39
Kühude	20.50	2:39:25	7:46	20	38:39	63	55:02	40.00	5:11:36	7:47	2	31:54	28	44:45
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:21:45	8:20	20	36:04	61	55:50	57.00	7:33:21	7:57	2	53:54	28	59:11
Kühude	17.00	2:26:23	8:36	18	41:12	54	55:08	74.00	9:59:44	8:06	2	1:14:35	28	1:10:51
Nasse Wiese	20.50	3:14:10	9:28	19	46:07	61	1:08:27	94.50	13:13:54	8:24	2	1:20:06	28	1:20:51
finišs	6.50	42:59	6:36	11	12:04	35	12:04	101.00	13:56:53	8:17	20	3:06:40	60	4:58:41