



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Szalai, Michael

Klubs: BSG Stadtwerke Duisburg AG

Numurs: 3088

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 14:27:20

Ātrums: 6.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 65)

Distances labākais laiks: 8:58:12

Vieta grupā: 18(no 18)

Grupas labākais laiks: 9:26:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:25:14	7:26	16	46:28	57	46:29	19.50	2:25:14	7:26	2	18:42	31	18:42
Kühude	20.50	2:28:48	7:15	15	44:15	53	44:25	40.00	4:54:02	7:21	2	27:11	31	27:11
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:22:59	8:24	18	52:34	62	57:04	57.00	7:17:01	7:40	2	42:51	31	42:51
Kühude	17.00	2:38:12	9:18	18	57:05	64	1:06:57	74.00	9:55:13	8:02	2	1:06:20	31	1:06:20
Nasse Wiese	20.50	3:33:56	10:26	18	1:18:38	64	1:28:13	94.50	13:29:09	8:33	2	1:36:06	31	1:36:06
finišs	6.50	58:11	8:57	18	24:35	63	27:16	101.00	14:27:20	8:35	18	5:01:04	62	5:29:08