



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detalizēti rezultāti

Ley, Jürgen

Klubs: central-team.de

Numurs: 3005

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 5:20:45

Ātrums: 12.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 46)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 37)

Distances labākais laiks: 5:06:44

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 5:20:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:37:51	5:01	1	-	3	7:51	19.50	1:37:51	5:01	1	-	3	7:51
Kühude	20.50	1:38:35	4:48	1	-	4	8:14	40.00	3:16:26	4:54	1	-	4	8:14
Nasse Wiese	20.50	1:36:25	4:42	1	-	1	-	60.50	4:52:51	4:50	1	-	1	-
finišs	6.50	27:54	4:17	1	-	2	1:15	67.00	5:20:45	4:47	1	-	2	14:01