



13. Kirschlauf  
Kleinfahner / 16.06.2013

Detalizēti rezultāti

Seehof, Frank

Klubs: SV 1922 Thamsbrück  
Numurs: 263

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:11

Ātrums: 12.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 256)  
Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 185)  
Distances labākais laiks: 48:53

Vieta grupā: 10(no 32)  
Grupās labākais laiks: 57:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Posten	7.50	40:16	5:22	9	5:42	38	10:36	7.50	40:16	5:22	24			43
finišs	6.50	25:55	3:59	9	3:23	41	6:42	14.00	1:06:11	4:43	10	9:05	39	17:18